



びっぐすまいる便り



令和2年9月号

中秋の名月🌕

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔の人はよく言ったもので、お彼岸辺りからめっきり朝夕涼しく、過ごしやすくなりましたね😊
 いつの間にか蝉の声からコオロギの鳴き声に変わり、秋の始まりを感じます。
 ♪十五夜お月さん見てはねる♪😊とお月見シーズンでもあります。
 ちなみに今年の中秋の名月は10月1日だそうです。

秋と言えば、「食欲の秋」が最初に思いつくのは私だけでしょうか？(笑)
 9月21日だった敬老の日や10月10日だった体育の日といった祝日も
 ハッピーマンデーと言い、最近では連休にする為に月曜日がお休みになりましたね
 しかもシルバーウィークと称して、いつの間にそんな連休出来たんだ!?! 😞
 今年はコロナで外出を控えムードでしたが、涼くなった事も拍車をかけ
 街は久しぶりに見る人混みでした😊 涼しくなり外出しやすくなったのでしょうかね〜
 看護師の小西が、「急に涼しくなり、手足の冷えが目立ちます、足の浮腫も増えまし」とつぶやいていました。

お散歩が気持ち良い季節になりました😊 浮腫予防には軽度な運動は欠かせません!!
 皆さんデイで行う体操、ご自宅でも少し思い出しながらやってみて下さいね♪



♡敬老の日に感謝♡

8月末からご利用のYMさん、慣れない場所で最初は戸惑いながら緊張気味😊(わかる〜わかる! 実は職員達もどうしたら喜んで頂けるだろう?と緊張しているんですよ♪)それが最近では徐々に慣れてこられてYMさんから笑いかけてくれると、職員も大はしゃぎです😊
 入浴中に職員の頭を優しく撫でてくれるHMさん、この瞬間お父さんに頭を撫でてもらった子供の頃を思い出し胸が熱くなります♡ それなのにHMさんは職員が後ろでくっつた髪を引っ張って大笑いする いたずらっ子振りを発揮!(^^)! それを見ていたKTさんも大笑い! 小学生の頃好きな子にわざと意地悪するガキ大将を思い出しました(笑)
 職員ともっと仲良くなりたいと、一生懸命職員の名前を覚えようと頑張って下さるHTさん、「この年になるとなかなか覚えられないわあ」と言いながら「あんたの名前は友達の名前と似ているからそう覚えよう!」と色々工夫をしながら励まれる姿に、私達も勉強させて頂いています😊
 こうして、いつも職員がご利用者の皆様に癒やされながら、皆様の笑顔に感謝しています♡

