



びっぐすまいる便り



令和2年5月号



✿✿ コロナに負けない!! ✿✿

びっぐすまいるでも、自主的にコロナが心配でお休みされた利用者さんがいらっしゃいましたが、緊急事態宣言の解除に伴い、復帰され始めデイも明るく活気づいています(^_^)

1カ月半ぶりにいらした TE さんに「久しぶり元気だった?」と優しく声をかけて下さる YY さん「えっ私毎週来ていたやん!」とボケる TE さんに「コロナやコロナ休みや!!」と突っ込む YA さん、みんなの笑いの渦が広がっていました。大阪人のボケとツッコミはいくつになっても健在です(笑)

「家ではジッとしているだけやったから」と体操の時間にいつもは難なくこなされていた手足の運動が少し鈍くなったようです…「背中や腰も痛いよ〜」とそうなんですよ〜 動かずにジッとしていると、どんどん関節や筋肉が硬くなってしまいます。5月から新しく始まったお風呂体操(空き箱の中にスリッパを入れたり出したりする)がしっかり足を上げないと箱に入れる前に、スリッパが落ちてしまったり皆さん必死で足をあげるから「これはキツいな!!」と言いながらも YA さんは一生懸命頑張ります。

足腰強い YS さんや MY さんは余裕を見せられ、左足に麻痺の残る UK さんは「健側は余裕だけどこっちが」と少し悔しそう、でも TT さんと競って勝つと得意にどや顔が出て、笑顔満載でした。

炭坑節の替え歌で、踊れる人は立って踊り、踊れない人は手拍子を打ちながら歌って♪♪ コロナに負けないびっぐすまいるでした。



✿✿ 緊急事態宣言の解除 ✿✿

今年のGWは、いつもは人で賑わう心斎橋や梅田や天王寺、デパートや店は閉まり、各観光地はほとんど人々の姿はなく閑散として、今まで見たことない光景でした。スーパーライフは大混雑でしたが…(苦笑)

大阪は緊急事態宣言が5月21日に解除となり、25日には全国的に解除となり、一気に街に人が戻って来ていますが、感染者が全くなくなった訳ではなく、二波が来るのでは?と心配の声も多くあります。びっぐすまいるでは引き続き、次亜塩素酸水の加湿器による噴霧よく働く空気清浄機、来所時の手指消毒、送迎の車内や施設内の徹底的な除菌や、職員の不要な外出への自粛も促して参ります。皆様におかれましてもまだ気を緩めることなく、慎重にお過ごし下さいます様をお願い致します。

