



びっぐすまいる便り



令和2年4月号



❀❀長居公園へお花見に❀❀

びっぐすまいる恒例のお花見に今年も出かけることが出来ました♪
 新型コロナウイルスで自粛ムードの中、決行するか中止にするか大変悩みました(^^;;
 今年初参加の職員 日裏にも「この時勢に行くんですか!?!」と釘を刺されながら…
 天気予報とにらめっこしていました(笑)
 天気は晴れ、気温も上昇、それにお花も満開、利用者さんも楽しみされている
 中止とは言えませんでした(苦笑) そして4月6・7日に決行しました!(^^)!
 当日はおにぎりや卵焼きやチキンの照り焼きなどが入ったお弁当を持って…♪
 利用者の皆さんも慣れた様子で「ここに座ってお弁当食べるんやね」と誘導を
 手伝って下さるTEさん、「昨年来た時より、今年はお花が綺麗❀」とOTさん
 「お茶碗1杯のご飯で十分なのに、おにぎりだと2個でも食べられるわ」と
 頬張るYAさん、おにぎりを4個も食べてもまだ食べたいとおねだりするYSさん
 「外へ出かけることがほとんど無いから楽しみでした」とYMさん
 「おにぎりが美味しい♪昔は主人とよく出かけて…懐かしいです」とHKさん
 皆さんの笑顔を見ていると、来て良かったなあ〜と苦労が一瞬で吹っ飛びました♡
 食後はお散歩タイム、それぞれのペースで桜の木の下を歩いて頂きました。
 ラジコンを走らせる高校生が腕前を披露してくれるのを、興味津々と見入っていたHMさん♪
 お散歩しながら「お花が満開で綺麗ですね♡胸がスーッとしました」と喜ぶYSさん、
 トイレが心配だったとおっしゃるKTさん「気持ちが良いわ〜あ、また来るで!」と
 満面の笑みで応えて下さり、皆さん楽しい一時を過ごされました♪
 * デイの中庭のサツキがGWを直前に今年も満開になりました❀



❀❀長引く新型コロナウイルス❀❀

緊急事態宣言の期限も5月6日までと迫って来ていますが
 延長になりそうな雲行きですね(涙)
 自粛生活が長引くと、ストレスがたまってイライラする人が増えています。
 こんな時は大きく深呼吸を朝昼晩と1日3回してみして下さいね♪
 びっぐすまいるも感染者出さないように、細心の注意を払っておりますが
 皆様におかれましても、不要不急な外出は控え、密閉・密着・密封な場所
 には行かない、帰宅時には丁寧に手洗いをする等々、一人一人が少し気をつ
 けることで感染を防ぎ自分を大切な人を守る事が出来ます。
 こんな時こそ一丸となり、ご協力のほどお願いします。
 一日も早い終息を願って☆☆☆



デイサービス
びっぐすまいる

