



平成最後の年の幕開け



皆様、今年もお元気に良いお年を迎えられたことと思います♪  
 「明けましておめでとうございます」「今年もよろしくお願いします」と  
 元気よく挨拶を交わしたのもほんの数日前のこの様に感じているのは私だけでしょうか？  
 あっという間に、もう1月も終わりに近づきましたね。

1月最終日曜日に恒例の大阪国際女子マラソンが今年も開催されて、  
 日本人選手で期待の大きかった福士選手は転倒して両膝とこめかみ辺りから流血があっても  
 約20km走り続けましたが、残念ながらデイの近くの杭全の交差点手前の、東部市場辺りでリタイア、  
 飛行機大好きMHさんは、「マラソンの日は何機もヘリコプターが上空を飛んでいるのが嬉しい」と  
 こんな楽しみ方もあるのだと微笑ましくなりました(^▽^)/笑

ところで世間ではインフルエンザが大流行!! 天災並みに恐怖を感じますね～  
 ウチのデイでも何名かがお休みをされ、デイでも皆さんにマスクを着けて頂きました  
 TTさんは他の家族に移ったらあかんからと、部屋を隔離されていたそうです(苦笑)  
 職員からも一人、職員の子供の保育園でも小学校でも学級閉鎖になるほど(;O;)  
 全国各地の高齢者施設で感染者が急増しています。  
 体力のない、高齢者や幼児が感染すると重症化になり易いので油断をせずに  
 まだしばらく、インフルエンザの猛威は止まらないので、  
 外出する時はマスクを忘れずに、帰宅したらしっかりと手洗いとうがいをして予防して下さいね。



2019年の抱負

デイでは、皆さんに今年の抱負を聞かせて頂きました。  
 一番多かった抱負は「しっかりと歩く」「さっさと歩く」でした。  
 スーパーに自分で行って好きな物を買いたいMTさんや、何処へ行くのも娘が一緒なので一人で何処にでも行ける様になりたいOTさん等、目的は様々ですが…  
 2番目に多かったのは、「これからも元気にデイに通いたい」でした。  
 この抱負には、職員一同感激でした♡♡♡  
 面白いところでは「息子を結婚させる」と意気込むNTさんや  
 「もう一度恋をする」OHさんなど(笑)  
 素晴らしい抱負を有言実行して頂けるように☆☆  
 今年もびっぐすまいる職員一同は、精一杯お手伝いをさせて頂けたらと思います。

