



びっぐすまいる便り



令和1年5月号

☆☆新時代『令和』の始まり☆☆

「皇太子さん」「雅子さん」と親しまれた新しい天皇陛下の誕生に
 日本中お祭りムードで、十二単の雅子さんは綺麗でしたね♪♪
 平成になった時はこんなに騒いでいたかしら?とフツと思いでいました。
 今年のゴールデンウィークは天皇即位の日も休みになり
 10日連休となりました、喜ぶのは子供達だけ!?
 お母さんの声は長すぎる～でしたが、皆さんは如何お過ごしでしたか?
 デイサービスは連休なんて何のその! お休みなく変わらない日々でした(。.;
 皆さんのお元気な笑顔を見られるのが一番です!!(笑)
 令和の始まりと共にびっぐすまいるも今月から、
 職員がより利用者様と関わる時間が持てるようにと…
 送迎のドライバーさんを迎えました。6月からは皆さんの送迎時間も変更になります。
 新体制でより良いサービス提供が出来るように頑張ってます!(^^)!



～～びっぐすまいるの全身体操～～

びっぐすまいるでは、昼食を食べ、口腔ケアを済ませた後
 個別リハビリとは別に約1時間、毎日体操やゲーム等を行っています。
 中でも人気の、お風呂ゲームと棒体操♪♪

お風呂ゲームとは、箱を足元に置き、歌に合わせてその箱を右に左に
 太腿をしつかり上げ跨ぎます。その成果が表れたHTさん♪
 入浴の際、湯船に入る時しつかり足を上げて跨げるようになりました。
 棒体操では、棒を上下に指で運ぶ運動や、棒を一瞬手放して掴む瞬発
 力の運動を行います。それよりも皆さん棒で自分の肩を叩き「気持ち
 いいわ～あ」と喜ぶYAさん、(^^)♪

脳トレ問題の逆さ言葉は皆さん苦手で苦戦する中、TTさんはスラスラ
 と「おはよう」を「うよはお」と圧巻です! 他利用者さんも目をクルクル
 させて…「凄い!!」と拍手喝采です(笑)

尻取りゲームでは職員が『ん』がつくように仕掛けますが、
 「もう!アンタは!!」とTHさんにお叱りを受けながら(笑)最近では皆さんの
 方がグリーンと上手!! なかなか引つかからず、とどまることなく尻取り
 が続くほどになりました。

皆さんそれぞれのペースで、和気あいあいといつも楽しそうです!(^^)!



デイサービス
びっぐすまいる

