



びっぐすまいるだよ

平成30年1月号



皆さんお正月はいかがお過ごしでしたか？
食べ過ぎたと言う方は多いのではないのでしょうか!? 私はそうでした(笑)
本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

凍結注意!



日本中に大寒波の到来!! 関東では積雪で大混乱!

都会に住む人は慣れない積雪や凍結で滑って転ぶ人も沢山います。
足元が弱い高齢者の方々は特に注意が必要です。

で、びっぐすまいるでは日頃から皆さんによく歩いて頂くように心掛けています。

デイルームの奥にある事務所には、金魚さんが1匹優雅に泳いでいます。

それを見に行くのに5段ほどある階段を昇り降りして見に行つて頂いたり、

よく晴れた日は近くの公園へお散歩したり、長距離を歩けない人には

あの電信柱までと短い距離を日に数回行つたり来たり、

様々な工夫を凝らして、個々の能力に応じて歩いて頂いております。

そのおかげか、利用者Fさん、昨年夏頃は足元不安定で2人介助で歩くのがやっとでした。

これではダメだと、毎利用日に最初は電信柱迄の往復を日に3回、3回を5回、

次の止まれ迄の往復を3回、デイの周りを1周と徐々に歩く距離を伸ばして行きました。

半年経つた現在、しっかりした足取りで歩けるようになりました。

歩けるようになられただけでなく、姿勢も良くなり、食欲も旺盛になりました♪

昨年夏頃は昼食を完食するのに2時間かかりましたが…

今では30~40分で完食です。先日外食レクに出かけた際に、ドリアでしたが

朝食が自慢の職員よりも誰よりも早く完食されて、職員も歓喜に沸きました♥♥♥

ご家族様からも、ご自宅で早く食べてくれる様になって助かると喜びの声が聞かせて頂きました。

TさんやMさんのご家族様からも、デイに通うようになって、「よく食べるようになった」や

「明るくなり、良く笑い話すようになった」と喜びの声を聞かせて頂くと、

私達職員も嬉しくまた頑張ろうと、士気も高まります♥

まだまだ寒い日が続きますが、毎日お元気でお過ごしされますように祈りつつ次回へ続きます♪



寒い日が続く中、今年もデイの中庭の山茶花はひっそりと美しく咲いてくれました♥



デイサービス
びっぐすまいる

