



びっぐすまいるだより

平成29年7月号

ひんやり冷たい♪流しそうめん♪

連日の猛暑日の中、びっぐすまいるの利用者さん達は皆さん元気いっぱい♪
 「熱中症には気を付けてくださいね」「お茶飲みましょう」が口癖のように出る毎日。そんな中、冷たい流しそうめんが昼食タイムに初登場！
 暑さの食欲不振を吹っ飛ばすかのように、わいわい賑やか大盛り上がり♪
 つるつるとした冷たい食感が夏にぴったりのそうめんですが、流しそうめんは更に…♪涼しげな見た目を楽しみプラスで、童心に戻って無我夢中♡
 とっても上手なTさんは、流れてくるそうめんを上流で全部キャッチしてしまい、下流の方にそうめんが届かないほどの腕前を発揮♪(笑)
 必死でそうめんを取ろうとするあまりSさんは水の流れをせき止めてしまいテーブルに洪水を起こしてしまう事件も…！(笑)
 みんなでお腹いっぱいになるまでそうめんを堪能し、大きな笑い声いっぱいの昼食タイムでした♪



大人気♪びっぐすまいるミニツアー♪

大人気のびっぐすまいるミニツアー♪は、ドライブ気分でお出かけしたり、お花見したり、公園へお散歩したり…
 なかでも外食レクリエーションで楽しくお食事をして、100円均一ショップにお買い物に行くという「ランチ&100均ツアー」が利用者さんに大好評なんです♪
 日用品や可愛い小物やおやつまで何でも揃う100円ショップ♪
 たくさんの帽子を試着して見せてくださるのは帽子好きFさん。
 美意識の高いIさん、Mさんは、化粧品のコーナーへ直行♪
 眉ペンを購入され満面の笑み♡♡♡
 タオルもたくさんの種類があり、ふわふわタオルを見つけて大喜びのMさん♪
 お買い物大好きな女性陣には大好評、ショッピングだと普段よりもたくさん歩けるから不思議ですね♪(笑)
 これも立派なリハビリのひとつ？かもしれません♪



デイサービス

びっぐすまいる

4888 YOU-レゾン

