



びっぐすまいるだより

平成29年5月号

美味しい♪楽しい♪バーベキュー♪

いつも四季折々の表情で楽しませてくれる、びっぐすまいるの中庭。5月はさつきが満開になり、鮮やかなピンクがとても素敵です。先月は長居公園で桜のお花見を楽しんでいただきましたが、今月中庭で、さつきのお花見をしながらのバーベキュー♪ご近所にいい匂いを漂わせながら次々と焼きあがる、お肉に野菜♪「バーベキューなんて生まれて初めて」と利用者のMさん。「美味しい♪次はいつしてくれるかなあ」と、もう次回を楽しみにしてくださいるYさん♪(笑)

いつも明るいTさんはお肉も野菜もおかわりされて、大満足♪利用者さんの素敵な笑顔がたくさん見られ、とても楽しい昼食タイムとなりました。



リハビリも頑張っています！

びっぐすまいるでは、全体体操やレクリエーションの他に、利用者さんそれぞれの目標に合わせたメニューを組んだ、個別リハビリにも力を入れています。

リハビリ担当の岡本(通称太郎さん♪)と楽しく会話を弾ませながらマッサージやストレッチ、足上げ運動や階段昇降など、利用者さんも回を増すごとに意欲的になってくださっており、「頑張ったから今日はよく眠れそうやわ♪」「気持ちよかった、ありがとう♪」と達成感の笑顔も。担当者との会話も皆さんのことを知るための大切なメニューのひとつ。「今日はどんな調子かな?」「どうしたらやる気が出るかな?」と利用者さんに楽しんでリハビリに取り組んでいただけるよう、試行錯誤の毎日です！



デイサービス
びっぐすまいる

03-6100-0000